

journée de Respiration Holotropique

À la manière de l'Ecole du Tantra

Samedi 28 MARS 2020

Organisée par

**l'Association Chemin Arc-en-Ciel et l'Association Corps et Conscience
membres de L'Ecole du Tantra**



« Là où je me protège le plus, là où je crains d'avoir mal, là se cachent mes plus belles qualités » Stanislas Grof

Cette respiration est un **puissant outil d'auto-guérison**, inspiré de **pratiques ancestrales** et des **connaissances actuelles de la psychologie**.

Cette technique, dans un **accompagnement adapté**, **revitalise profondément** et peut nous **ouvrir aux multiples champs de la conscience personnelle**.

Cela a pour effet une **libération des empreintes du passé**, et ainsi une **plus grande connaissance de soi**, une **créativité accrue**, un **sentiment d'unité intérieure et de bien être**

Cette journée se déroulera :

De 9h à 17h30. Tarif : 60 euros.

Chateau de Bouvées 32120 BOUVEES à coté de Mauvezin

le repas de midi se composé de ce qu'il vous fera plaisir d'apporter et de partager.

Bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de 20 euros d'arrhes à adresser
Anne Chambrelent 16 bis rue de la république 32120 Mauvezin

Pour tous renseignements

www.etre-en-conscience.fr
annechambrelent@etre-en-conscience.fr
TEL : 05 62 64 36 92

