



STAGE d'Antenne de KUNDALINI YOGA
du 24 au 26 JUIN 2022
microcosme et macrocosme, Le mariage des éléments

Stage résidentiel ouvert à tous sans prérequis de pratique. Repas bio et végétarien

Accueil à 9h00 le vendredi. Démarrage du stage à 10h00.

Fin du stage le dimanche fin d'après midi

Coût du stage : 360€ tout compris , pré-et formation 330 eur, stage de 2 jours : 240 eur
(animation , repas et hébergement)

tarif enchambre individuelle : +15 eur par nuit

Possibilité d'arriver le jeudi soir

(prévoir votre repas et votre petit déjeuner du lendemain, nuitée à régler en plus : 10€)

Possibilité de venir que 2 jours

Prévoir :

- tenue souple et confortable et chaussures tout terrain
- tenue pour la hutte (paréo, maillot de bain coton ou robe légère pour les femmes/ short de bain pour les hommes)
- tenue blanche et matériel pour la pratique (tapis, coussin, couverture)
- serviette de bain pour la hutte
- draps ou sac de couchage et taie d'oreiller

Lieu :

Domaine de Lesclapayrac

82110 Cazes Mondenard <http://www.lesclapayrac.fr/>

Clôture des inscriptions le 19 juin 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LE STAGE KUNDALINI YOGA du 24 au 26 JUIN 2022

à renvoyer Anne Chambrelent 16 bis rue de la république 32120 Mauvezin

AVANT LE 19 JUIN 2022

nom : -----

prénom : -----

mail : -----

tél : -----

Inscription , joindre un chèque d'arrhes de 90 € (qui ne sera pas remboursé en cas de désistement moins d'une semaine avant le début du stage)

- Vous arrivez la veille du stage** (jeudi 23 juin à partir de 19h) **et réservez un couchage**
(prévoir votre repas et votre petit déjeuner du lendemain, nuitée à régler en plus :10€)

Places limitées

Les personnes ayant un problème de santé doivent nous en informer lors de l'inscription.

Association Chemin Arc-enCiel

Membre de la federation FTKY

et de L'Ecole Du Tantra

05 62 64 36 92

annechambrelent@etre-en-conscience.fr

www.etre-en-conscience.fr