

A group of people, likely participants in a tantra workshop, are shown from the waist up, wearing white robes. They are standing in a room with several beds covered in white linens. The people have their arms raised, and some are holding hands, suggesting a collective ritual or meditation practice. The lighting is warm and focused on the participants.

# TANTRA BLANC

## PAYS BASQUE

**21-22 MAI 2022**

Domaine d'Oronozia

Oronoz Alde - 64430 SAINT ETIENNE DE BAIGORRY



# Tantra Blanc, QUINTESSENCE DU KUNDALINI YOGA

Cette année, à l'honneur :  
**le chakra du Coeur**

Les séances de Tantra Blanc seront dirigées par Anand Sharabi (Jean-Jacques RIGOU), directeur fondateur de l'Ecole du Tantra et de la Fédération Tantra Kundalini Yoga qui relie tous les praticiens et enseignants formés par cette école.

Le Tantra Blanc, tel qu'il lui a été transmis par Yogi Bhajan, constitue la quintessence de la pratique du Kundalini Yoga.

Les séances de Tantra Blanc sont des rituels très puissants qui travaillent à purifier et à libérer l'énergie créatrice, là où elle est bloquée, dans toutes les dimensions de l'être (corporelle, émotionnelle, psychique et spirituelle).

En célébrant l'union des principes masculin et féminin à l'intérieur de soi et avec l'autre, on recrée le lien sacré entre le sexe, le cœur et l'esprit, dans une profonde communion d'âme à âme avec son partenaire.

Guérison des blessures karmiques, éveil de l'énergie Kundalini, expériences d'expansion de conscience et d'ouverture du cœur sont parmi les nombreux bienfaits qu'on peut attendre de cette pratique ancestrale restée longtemps secrète et difficilement accessible.

# Infos pratiques

- LE STAGE A LIEU DU SAMEDI 10H AU DIMANCHE 18H
- POSSIBILITÉ D'ARRIVER LA VEILLE
- CHAMBRES EN DORTOIRS
- AMENER TAPIS DE SOL, TENUES BLANCHES, COUSSIN DE YOGA ET COUVERTURE

**Les ateliers proposés durant le stage sont ouverts aux avancés comme aux débutants, chacun travaillant à son niveau. Vous aurez l'occasion d'expérimenter :**

- **Le Tantra Blanc** ; une séance chaque après-midi.
- **La Sadhana matinale**, pratique d'éveil de l'énergie et de montée en Conscience.
- **Le Kundalini Yoga**, pratique à la fois dynamique et méditative.
- **La Méditation Active**, puissant outil d'éveil de la Conscience et de libération.

## Inscriptions

TARIFS TOUT INCLUS :

- 230€ (NUITÉE DU SAMEDI)
- 260€ (NUITÉES DU VENDREDI ET SAMEDI)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

05 57 47 47 17 - [ECOLEDUTANTRA@GMAIL.COM](mailto:ECOLEDUTANTRA@GMAIL.COM)

[WWW.ECOLEDUTANTRA.FR](http://WWW.ECOLEDUTANTRA.FR)



# Ecole du Tantra