

JOURNÉE de RESPIRATION HOLOTROPIQUE À la manière de l'École du Tantra

Samedi 7 NOVEMBRE 2020

Animée par Anne Chambrelent et Christine Bruno,
thérapeutes holistique, professeures de Kundalini yoga,
animatrices à L'École du Tantra et dans L'Antenne Régionale

*« Là où je me protège le plus, là où je crains d'avoir mal, là se
cachent mes plus belles qualités » Stanislas Grof*

Du grec «holos» : tout et « trepein » : se déplacer dans la direction de, le
terme holotropique signifie littéralement «qui aspire à la totalité», «qui
évolue vers la plénitude».

La respiration holotropique est un puissant outil d'auto-guérison, inspiré de
pratiques ancestrales et des connaissances actuelles de la psychologie.

Cette technique respiratoire, dans un accompagnement adapté, revitalise
profondément et peut nous ouvrir aux multiples champs de la conscience
personnelle.

Cela a pour effet une libération des empreintes du passé, et ainsi une plus
grande connaissance de soi, une créativité accrue, un sentiment d'une plus
grande d'unité intérieure.

De 9h à 17h30. Tarif : 60 euros.

Chateau de Bouvées 32120 BOUVEES

le repas de midi se compose de ce qu'il vous fera plaisir
d'apporter et de partager.

Bulletin d'inscription accompagné de 20 euros d'arrhes
à adresser Anne Chambrelent 16 bis rue de la république
32120 Mauvezin

www.etre-en-conscience.fr

annechambrelent@etre-en-conscience.fr

TEL : 05 62 64 36 92

Autres dates
16 janvier 21
13 mars 21

