

Matinée de yoga du 14 mars 2021

sur le Thème de la Vitalité

**Réveil de la nature,
se dépoussiérer et faire monter à l'intérieur de soi la sève du
printemps !**

Éveiller sa créativité et stimuler la mise en route de ses nouveaux projets

**programme : krya, venus krya, Tantra Yoga, méditations d'Osho,
méditations, relaxation...**

Une autre manière d'expérimenter les technologies de l'Ecole du Tantra

**de 9h à 12h30 - Gite Lamothe à L'Isle Arné
35 euros
ouvert à tous**

**Bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de 10 euros d'arrhes à adresser
Anne Chambrelent 16 bis rue de la république 32120 Mauvezin**

cloture des inscriptions : lundi 8 mars



Association Chemin Arc en Ciel
www.etre-en-conscience.fr
tel: 0562643692

Chemin
Arc en Ciel