Association Chemin Arc-en-Ciel

vous propose

Vendredi 11 décembre à AUCH

SOIRÉE MÉDITATION

Mantras (vibrations sonores)

Méditer
c'est apaiser notre mental,
nous ouvrir à un état de silence
créer un espace intérieur de joie, de paix et de fraternité.

ouvert à tous **à 19h30**
10 eur venez avec un tapis et un coussin

Au Jardin des Z'arts
6 rue Louise Michel
ZI Hippodrome

la soirée sera suivi d'un buffet partagé

www.etre-en-conscience.fr
annechambrelent@etre-en-conscience.fr
tel: 05 62 64 36 92

prochaines dates
5 février
16 avril
11 juin

Chemin Arc en Ciel