

Association Chemin Arc-en-Ciel
vous propose

Vendredi 11 juin à AUCH

SOIRÉE MÉDITATION

Mantras (vibrations sonores)

Méditer

c'est apaiser notre mental,
nous ouvrir à un état de silence
créer un espace intérieur de joie, de paix et de fraternité.

ouvert à tous

à 19h30

10 eur venez avec un tapis et un coussin

Au Jardin des Z'arts

6 rue Louise Michel

ZI Hippodrome

la soirée sera suivi d'un buffet partagé

www.etre-en-conscience.fr

annechambrement@etre-en-conscience.fr

tel: 05 62 64 36 92



Chemin
Arc en Ciel