

Association Chemin Arc-en-Ciel
accueille

Vendredi 5 février à AUCH
pour une
SOIRÉE MÉDITATION

Frédéric Vivion
chant et guitare
Mantras (vibrations sonores)

Méditer
c'est apaiser notre mental,
nous ouvrir à un état de silence
créer un espace intérieur de joie, de paix et de fraternité.

ouvert à tous **à 19h30**
10 eur venez avec un tapis et un coussin

Au Jardin des Z'arts
6 rue Louise Michel
ZI Hippodrome

la soirée sera suivi d'un buffet partagé

www.etre-en-conscience.fr
annechambrement@etre-en-conscience.fr
tel: 05 62 64 36 92

soirées méditation
prochaines dates
16 avril
11 juin



Chemin
Arc en Ciel