

J'ai le plaisir de vous retrouver

mercredi 2 septembre

pour le 1er cours de l'année



Les nouveautés de la rentrée :

La méditation est à l'honneur cette année avec :

- une séance de méditation le lundi à Auch
- des soirées méditations avec un musicien.

Les cours hebdomadaires :

- à Auch - 44 rue Victor Hugo
 - lundi à 10 : séance de méditation
 - lundi à 12h15 : kundalini Yoga
 - jeudi à 20h : kundalini Yoga
- à Aubiet - école chemin du Barry
 - mercredi à 19h30

*Cours d'essai gratuit toute l'année
ouvert à toutes et tous*

ooooo

Venez nous rencontrer au Salon du Bien-être à Auch maison de
Gascogne le 5-6 septembre

ooooo

Je reste à votre disposition pour répondre à vos questions :

www.etre-en-conscience.fr

Tel 05 62 64 36 92

annechambrement@etre-en-conscience.fr