

**STAGE**

**DE TANTRA RENCONTRE**

**DU 8 au 10 MAI 2020**

Thérapie de groupe  
Développement personnel  
Initiation aux outils et à la  
démarche tantrique

Un espace, un groupe où chacun peut y cheminer à son rythme en fonction de sa propre demande afin de :

de s'initier au Tantra

de résoudre une difficulté personnelle affective ou relationnelle, surmonter une épreuve, de sortir d'une souffrance, d'un « mal être, d' échecs...

Pour aller vers plus de confiance en soi, de responsabilité, d'autonomie  
Et en s'appuyant sur le groupe, trouver ses propres ressources, optimiser tout son potentiel et aller ainsi au delà des limites de son égo,  
vers une vie plus créative, libre, remplie de joie, épanouie...

Cercle de parole, mises en scène, travail sur les chakras, tantra yoga, méditations dynamiques..sont des exemples d'outils de guérison utilisés. Ils vont agir sur tous les plans de l'Etre (corporel, énergétique, psychologique).

Animé

par les professeurs-animateurs des Antennes GERS et BASSIN D'ARCACHON  
de L'ECOLE DU TANTRA

Le tarif : 360 euros (animation, repas et gîte)

Lieu : Château Laroque 33890 Juillac